

TIEMPO NUEVO

Internacional

por Addhemar Sierralta

Año 18 No. 687

Miami, 20 de junio de 2026

COMENTARIOS Y CORRESPONDENCIA

Agradeceremos sus comentarios y correspondencia a aldy103@gmail.com Los artículos firmados son de exclusiva responsabilidad de sus autores y no necesariamente compartimos sus opiniones.

HOY:

- **ESTADOS UNIDOS E IRÁN ACTIVAN HISTÓRICO ACUERDO: ESTOS SON LOS PUNTOS DEL MEMORANDO.** Por Martín Villacís (Perú).
- **KEIKO FUJIMORI AMPLÍA SU VENTAJA Y QUEDA A UN PASO DE GANAR: SUPERA POR 40 MIL VOTOS A ROBERTO SÁNCHEZ.** Por Martín Villacís (Perú).
- **LA IMPORTANCIA DE LOS PERUANOS EN EL EXTERIOR EN LAS ELECCIONES.**

- **CHUPÓPTEROS Y DERROTAS DISFRAZADAS.** Por Enrique Guillermo Avogadro (Argentina).
- **¿LOS PEX NO DEBEN TENER DERECHO AL VOTO...?** Por Martín López (Perú).
- **ME AZOTA EL RECUERDO.** Por Yanni Tugores (Uruguay).
- **EL CALLAO, ES SALSA Y ¡SABOR!** Por María Luz Crevoisier (Perú).
- **“IDELFONSA”, “ESMENEGILDO”, “MELECIO” O “PETA”. EL ALMANAQUE LO DIJO Y “USTÉ” ENCOJA LA JETA.** Por Juan Guillermo Carpio Muñoz (Perú).
- **CINCO ESTADOS DEL AMOR.** Por Addhemar H.M Sierralta (Perú).

ESTADOS UNIDOS E IRÁN ACTIVAN HISTÓRICO ACUERDO: ESTOS SON LOS PUNTOS DEL MEMORANDO.

Por Martín Villacís (Perú).

Publicación del diario peruano Expreso que compartimos con ustedes.

Partes iniciarán negociación decisiva sobre seguridad regional y restricciones comerciales.



Estados Unidos e Irán activan histórico acuerdo: estos son los puntos del memorando.

Los gobiernos de Estados Unidos e Irán activaron este miércoles un memorando de entendimiento de 14 puntos que abre una nueva etapa de diálogo bilateral y busca reducir las tensiones acumuladas durante la última década.

La entrada en vigor del documento, confirmada tanto por la [Casa Blanca](#) como por las autoridades iraníes, representa el primer acuerdo formal entre ambos países desde la retirada estadounidense del pacto nuclear de 2015.

El entendimiento, alcanzado tras varios meses de negociaciones con mediación de Pakistán, establece una hoja de ruta de 60 días para negociar un acuerdo definitivo que aborde el programa nuclear iraní, el levantamiento de sanciones y la seguridad regional.

El portavoz del Ministerio de Asuntos Exteriores iraní, Esmail Baghaei, confirmó la validez del documento y destacó el peso [político](#) de la firma presidencial.

"El texto del memorando de entendimiento entre Irán y Estados Unidos está ahora

oficialmente finalizado porque ambas partes lo han firmado", afirmó el funcionario.

Baghaei sostuvo que la rúbrica de las máximas autoridades incrementa el costo político de cualquier eventual incumplimiento.

"Cuando el texto es firmado por las más altas autoridades de ambos países, violarlo tendrá naturalmente un mayor costo", señaló.

Cese de hostilidades y reapertura de Ormuz

Uno de los puntos centrales del memorando contempla la terminación inmediata y permanente de las operaciones militares en todos los frentes vinculados al conflicto iniciado el pasado 28 de febrero, incluida la ofensiva en el Líbano.

Además, ambas partes acordaron evitar nuevas acciones que puedan escalar la tensión regional.

Como medida de distensión, Irán garantizará durante 60 días el tránsito seguro y gratuito de buques mercantes por el estrecho de Ormuz, una ruta estratégica para el comercio mundial de petróleo.

Por su parte, Washington levantará en un plazo de 30 días el bloqueo marítimo impuesto a los puertos iraníes.

La administración del presidente Donald Trump también se comprometió a reducir progresivamente su presencia militar en las proximidades del territorio iraní una vez que las partes suscriban el acuerdo definitivo.

Programa nuclear y alivio de sanciones

En el ámbito nuclear, Teherán reiteró su compromiso de no desarrollar armas atómicas y aceptó que el uranio enriquecido sea diluido dentro de su territorio bajo supervisión del Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA).

A cambio, la Casa Blanca otorgará licencias para reactivar las exportaciones de petróleo iraní y diseñará un mecanismo para liberar activos congelados.

Pese a ello, el levantamiento total de las sanciones estadounidenses y de las resoluciones del Consejo de Seguridad de la ONU dependerá de la ratificación del acuerdo final.

Otro de los aspectos más relevantes del memorando contempla la elaboración de un plan de reconstrucción económica para Irán con un presupuesto mínimo de 300.000 millones de dólares, financiado conjuntamente con socios regionales.

"Estados Unidos de América se compromete, junto con sus socios regionales, a elaborar un plan definitivo de mutuo acuerdo con un presupuesto mínimo de 300 mil millones de dólares para la reconstrucción y el desarrollo económico de la República Islámica de Irán", señala el documento divulgado por la agencia oficial iraní IRNA.

KEIKO FUJIMORI AMPLÍA SU VENTAJA Y QUEDA A UN PASO DE GANAR: SUPERA POR 40 MIL VOTOS A ROBERTO SÁNCHEZ.

Por Martín Villacís (Perú).

Reproducimos, para los lectores, esta nota del diario Expreso de Perú.

Protestas convocadas coinciden con ascenso de candidata en escrutinio.



Keiko Fujimori amplía su ventaja y queda a un paso de ganar: supera por 40 mil votos a Roberto Sánchez.

La lideresa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, queda a un paso de convertirse en la próxima presidenta del Perú al ampliar su ventaja sobre el aspirante de Juntos por el Perú, Roberto Sánchez, cuando resta menos del 1 % de las actas por procesar de la segunda vuelta presidencial.

Con el 99.39 % de los votos escrutados, Fujimori alcanza el 50.1 % de los sufragios válidos, equivalentes a 9'158,662 votos, mientras que Sánchez reúne el 49.9 %, con 9'119,096 adhesiones.

La diferencia entre ambos asciende a 39,566 votos, una brecha que la coloca cada vez más cerca de obtener la victoria en los comicios celebrados el pasado 7 de junio.

Aún quedan 565 actas observadas por resolver en los jurados electorales, la mayoría

correspondientes a Lima Metropolitana, una jurisdicción donde la lideresa fujimorista registra una mayor preferencia electoral.

Pese a la tendencia favorable, Fujimori mantiene la cautela y todavía no se pronuncia para declararse ganadora.

La excongresista busca evitar un mensaje prematuro mientras las autoridades electorales concluyen el cómputo oficial de los votos pendientes.

La líder de Fuerza Popular enfrenta su cuarto intento por alcanzar la Presidencia de la República.

En las Elecciones 2011 perdió en segunda vuelta frente a Ollanta Humala; en 2016 cayó ante Pedro Pablo Kuczynski; y en 2021 fue derrotada por Pedro Castillo, todas por márgenes estrechos.

De confirmarse los resultados preliminares, el fujimorismo volverá al Ejecutivo 26 años después de la salida del expresidente Alberto Fujimori, quien renunció al cargo en el año 2000 en medio de una crisis política y un escándalo de corrupción que involucró a su entonces asesor, Vladimiro Montesinos. La campaña de Keiko Fujimori se apoyó en una defensa abierta del legado económico de su padre y en la reivindicación de las políticas de seguridad implementadas durante la década de 1990.

Sus detractores, a pesar de ello, cuestionan los casos de corrupción y las violaciones a los derechos humanos registradas durante aquel periodo.

En contraste, [Roberto Sánchez](#) rechazó los resultados parciales y expresó su preocupación por supuestas irregularidades detectadas en el voto emitido en el extranjero.

“Este proceso no ha concluido”, afirmó el candidato durante una rueda de prensa. Además, sostuvo que el presunto cambio de procedimientos para la contabilización del sufragio exterior afecta “la seguridad jurídica” y la transparencia del proceso.

El postulante, que compite con el respaldo [político](#) del encarcelado expresidente Pedro Castillo, convocó a sus simpatizantes a una jornada de movilización para exigir una revisión de las actas observadas.

Las autoridades electorales dispusieron para esta segunda vuelta el retorno al conteo manual y la conservación física de actas y cédulas de votación, luego de las dificultades técnicas registradas durante la primera ronda electoral.

Más de 27 millones de peruanos acudieron a las urnas para elegir al gobernante que dirigirá el país entre 2026 y 2031.

LA IMPORTANCIA DE LOS PERUANOS EN EL EXTERIOR EN LAS ELECCIONES.

Este próximo domingo 21 se realizará a las 8 de la mañana. , a través de Radio del Sur de Lurín, Perú, un programa de opinión acerca de la importancia de los PEX (Peruanos en el Exterior).

DISTRITO PEX! ES UNA REALIDAD!

RADIO DEL SUR
91.5 FM LURIN

CONDUCTOR

Julian Abregú

PRIMO KOKO

Addhemar Sierralta

Martin Lopez

Jaime Toledo

DOMINGO 21 JUNIO

HORA: 8:00 A.M.

Bajo la conducción del Director de Radio del Sur, Eduardo Urbina Moya (Primo Koko) participarán Martín López y Julián Abregú desde Italia, Jaime Toledo desde España y Addhemar Sierralta desde Estados Unidos de América, destacados peruanos que residen en el exterior.

CHUPÓPTEROS Y DERROTAS DISFRAZADAS.

Por Enrique Guillermo Avogadro (Argentina).



“La eterna historia del mundo, amigo mío: unas monedas de oro siempre marcan la diferencia. El arte de la política está en saber a quién ofrecérselas”. Santiago Posteguillo.

Ya importa menos si Manuel Adorni es inocente o culpable que el enorme costo que su permanencia en el cargo de Jefe de Gabinete de Ministros está acarreado a Javier Milei en su declarada lucha contra la corrupción. Muchos se preguntan si la irracional persistencia del Presidente en su defensa, por el contrario, obedece a la necesidad de utilizar al cuestionado funcionario como pararrayos preventivo en peores tormentas que, por debajo del radar de una sociedad adormecida por el Mundial de Fútbol, podrían generarse; un claro ejemplo son los oscuros tejes y manejes del Ministro de Justicia con los modos de selección y los pliegos de candidatos a jueces que, no olvidemos, implican cubrir las vacantes en nada menos que el 30% del Poder Judicial.

Lo absurdo es que el *affaire* Adorni opaca todas las buenas noticias económicas que se suceden sin solución de continuidad: una enorme cantidad de proyectos de inversión en áreas claves que no se limitan a la energía y la minería, la mejoría en la calificación de la deuda soberana (“riesgo-país”), el retroceso de la inflación, la notable caída en los pavorosos porcentajes de pobreza infantil, el crecimiento permanente de las exportaciones agropecuarias e industriales y, sobre todo, los avances en la infraestructura necesaria para aprovechar este alineamiento favorable de los astros globales que se da para nuestro país en materia de alimentos, gas y petróleo.

En el escenario internacional, la semana estuvo signada por la firma de Irán y EEUU de un

muy frágil memorándum de intenciones para pausar, por 60 días renovables, la guerra en Medio Oriente y al cual no auguro futuro alguno. La retirada de EEUU ha constituido una derrota para un Donald Trump a quien el mundo ha perdido todo respeto, aún cuando siga siendo el comandante en jefe de las fuerzas armadas más potentes del globo.

Porque, más allá del costo que ha significado para los propios EEUU este conflicto, tanto en términos reputacionales cuanto en pérdidas de vidas humanas y material bélico, la destrucción de sus bases en los países vecinos y la desconfianza de sus aliados en el Pacífico, un somero análisis de los catorce puntos de ese memorándum permite percibirla claramente cuando se los compara con la situación en la zona antes del 28 de febrero y, sobre todo, con los propósitos que el Presidente enumeró como objetivos irrenunciables a lograr con sus acciones militares.

Se reabre el paso marítimo por el estrecho de Ormuz - que era libre y gratuito hasta entonces - y que Irán ha descubierto como su gran arma de presión sobre la economía global, no garantiza que deje de cobrar peajes, se levantan las sanciones a su petróleo y se liberan fondos embargados (US\$ 24.000 millones) que le permitirán recomponer su arrasada economía y su arsenal misilístico y de drones y continuar financiando a sus terroristas milicias proxys - Hamás, Hezbollah y los yemenitas - en todo el mundo (como bien sabemos los argentinos), el uranio enriquecido seguirá en poder de Teherán aunque con algún control de la OIEA y, sobre todo, el régimen de los asesinos ayatollahs ha mostrado que puede sobrevivir a una guerra contra la principal potencia del mundo y salir fortalecido. Con respecto a los US\$ 300.000 millones que serían invertidos en la reconstrucción y que, según Trump no saldrían del Tesoro de EEUU sino de las petromonarquías del golfo, seguramente permitirá a la familia del magnate hacer nuevos negocios particulares, como hizo en todos los mercados con *intrade information* antes de cada declaración (40 a esta altura) de paz o de guerra del Presidente.

Este mini-acuerdo incluye la imposición a Israel - que no fue parte de la negociación - de detener su guerra en Líbano y, según fuentes estadounidense, se habría firmado ayer un cese de fuego entre Tel Aviv y Hezbollah, pero los ataques de ambos bandos continuaron, frustrando la reunión formal entre el Vicepresidente de EEUU, J.D. Vance, y el Ministro de Asuntos Exteriores de Irán, Abbas Haraghchi, prevista para ayer en Suiza y poniendo en duda la subsistencia del famoso memorándum. Lo curioso es que Trump dijo que la eliminación del grupo terrorista sería encomendada a Siria, hoy presidida por Ahmed Al-Sharaa, un antiguo miembro del terrible ISIS.

En la “operación especial”, como llama Vladimir Putin a su invasión a Ucrania, también se produjeron hechos violentos cuyos responsables y los daños ocasionados, como siempre, siguen en discusión. Me refiero tanto a los sangrientos ataques a objetivos civiles que Bielorrusia adjudica a Volodimir Zelensky cuanto a las nubes de drones con que Ucrania oscureció los cielos de Moscú para incendiar refinerías como réplica a los grandes daños que Rusia está causando a Kiev. Si bien es presumible que el prestigio personal de Putin se haya visto duramente perjudicado por esas reacciones ucranianas, no es probable que sea removido de su cargo y, en cualquier caso y como sucedió en Irán, todo reemplazo del líder sería por alguien aún peor y más fanático.

En nuestra región, Latinoamérica, debemos centrar nuestra mirada en Colombia, donde mañana se sustanciará el ballotage entre Abelardo de la Espriella, de derecha, e Iván Cepeda, delfín de Gustavo Petro, un evento tan dramático como el que vive aún Perú por la muy

pequeña ventaja obtenida por Keiko Fujimori sobre Roberto Sánchez, heredero de Pedro Castillo, el izquierdista ex Presidente. Sobre ambos países sobrevuela el fantasma de la violencia política, algo que los seguidores de Evo Morales, que resiste la orden de comparecencia dictada en su contra por la Justicia por los delitos de estupro y terrorismo, concretan todos los días en Bolivia, intentando derrocar a Rodrigo Paz, el nuevo Presidente que asumió hace menos de seis meses, mediante el bloqueo de las rutas que llevan a La Paz; el mandatario aún no ha dictado el estado de excepción, que le permitiría ordenar a las fuerzas armadas intervenir.

Creo que Cuba será el siguiente objetivo de Trump, en especial para compensar ante su fuerte electorado de Florida la imagen de derrota que trae desde el Golfo Pérsico. Y allí no le resultará posible replicar la operación que le permitió capturar a Nicolás Maduro en Caracas.

Bs.As., 20 Jun 26

¿LOS PEX NO DEBEN TENER DERECHO AL VOTO...?

Por **Martín López (Perú).**

El vocero de JP Walter Ayala ha presentado un Recurso de Amparo ante el Tribunal Constitucional para anular los votos del exterior buscando la invalidez de una Resolución Jefatural de la ONPE.

Los peruanos en el exterior (PEX) hemos librado una larga batalla de casi tres décadas para alcanzar algo que jamás debió habernos sido negado: el derecho a una representación política propia y efectiva dentro de la democracia peruana.

Tras más de 25 años de propuestas, debates y esfuerzos constantes, recién el 2021 conseguimos una conquista histórica: la creación de la representación parlamentaria de los peruanos residentes en el exterior, con la posibilidad de elegir a dos congresistas. Una representación que, pese a significar un avance importante, sigue siendo insuficiente y discriminatoria si se compara con el número real de electores y con los más de cuatro millones de compatriotas que viven fuera de nuestras fronteras. A partir de este año se suma un senador, pero la lucha por una representación justa está lejos de concluir.



Siempre he sostenido que una de las principales tareas de nuestros Congresistas PEX debe ser la defensa irrestricta de los derechos y la reivindicación política, económica y social de los peruanos que residen en el exterior en modo abierto y contundente como prioridad, por dos razones objetivas e irrefutables para ello:

Primero, porque los migrantes peruanos enviamos cada año alrededor de cinco mil millones de dólares en remesas. Se trata de un aporte extraordinario que fortalece la economía nacional y permite que millones de familias peruanas accedan a la educación, alimentación, vivienda, salud, vestido y oportunidades de emprendimiento. Es dinero que sostiene hogares enteros y que contribuye directamente al desarrollo del país.

Segundo, porque los PEX hemos construido, con esfuerzo propio y sin respaldo institucional suficiente, la mejor imagen internacional del Perú en nuestra historia republicana. A través de nuestro trabajo diario, del asociacionismo peruano, de la difusión de nuestra gastronomía, folklore, cultura, turismo y comercio, hemos llevado el nombre del Perú a las principales ciudades del mundo. Somos, en los hechos, auténticos embajadores culturales de la nación, financiando muchas veces esta labor con nuestros propios recursos; es decir con nuestro "propio bolsillo".

Sin embargo, pese a estos aportes incuestionables, durante años hemos sido objeto de discursos discriminatorios y excluyentes.

Recordamos las declaraciones del excongresista Víctor Andrés García Belaúnde, quien sostuvo que los peruanos en el exterior viven alejados de la realidad nacional, carecen de intereses vinculados al país y, por tanto, no deberían legislar sobre el Perú. A estas voces se suma recientemente la diputada virtual Amalia Palomino y el vocero Walter Ayala del partido Juntos por el Perú, quienes cuestionan la legitimidad del voto PEX argumentando que quienes residen fuera del país desconocen la realidad nacional o pierden sensibilidad respecto de los problemas del Perú después de 5 o 10 años, entre otras sandeces.

Resulta preocupante que este sector político cuestione el voto de los peruanos en el exterior cuando los resultados electorales no favorecen sus intereses políticos. Hoy se acusa al voto PEX de inclinar la balanza hacia el Fujimorismo e inclusive "gritan" al fraude que en su momento fue denunciado por el Sr. López Aliaga (en la ocasión todos "mudos y sordos"). Pero cabe preguntarse: ¿se formularían los mismos cuestionamientos si esos votos hubieran favorecido su candidatura? ¿Se pediría restringir nuestros derechos políticos si el resultado hubiese sido distinto, es decir en su favor?

La democracia no puede ser defendida únicamente cuando los resultados coinciden con nuestras preferencias. Los derechos ciudadanos no son negociables ni pueden depender de conveniencias partidarias.

Lo que existe detrás de estas posiciones es, en gran medida, un profundo desconocimiento de la realidad de la migración peruana. Los peruanos en el exterior no hemos dejado de ser peruanos por cruzar una frontera. Seguimos manteniendo vínculos familiares, económicos, culturales y afectivos con nuestra patria. Seguimos contribuyendo al desarrollo nacional. Seguimos llevando con orgullo nuestra identidad por el mundo.

Por ello, continuaremos luchando para que se reconozca plenamente el papel histórico que desempeñan los peruanos en el exterior como auténticos embajadores culturales del Perú. Continuaremos exigiendo una representación parlamentaria proporcional y justa. Continuaremos demandando espacios de participación en las distintas instituciones públicas del Estado.

Porque no somos ciudadanos de segunda categoría.

Porque la Constitución reconoce nuestra igualdad ante la ley.

Porque la nacionalidad no expira con la distancia.

Y porque la democracia se fortalece cuando incluye a todos sus ciudadanos, sin importar el lugar donde residan.

¡TODOS LOS PERUANOS TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS!

¡LA CIUDADANÍA NO SE PIERDE AL EMIGRAR!
¡LOS VOTOS PEX NO SE TOCAN!

MARTIN LOPEZ
@inprimopiano

ME AZOTA EL RECUERDO.

Por Yanni Tugores (Uruguay).



De mi libro “La noche descalza”...

ME AZOTA EL RECUERDO

La puerta se azotó como si un viento huracanado la hubiera cerrado...
¡Cómo te extraño Martha! ¡Mí Martha! Eres la única que me ha entendido y contenido. Te has marchado una vez más. Transito por las habitaciones que aún huelen a ti. Estoy abrumado y dolorido. Me siento solo.

Recorro toda la casa. Mis manos tocan los muebles, los cuadros y los retratos. Subo la escalera y acaricio el barandal que, momentos antes, rozaste con las tuyas. Llego a nuestra habitación y me recuesto en el lecho. Esta vez me abrazo tu almohada.

Te siento, te huelo y te percibo. Tendida en el lecho, desnuda y con tu cabello rizado cayendo sobre tu espalda.

Al fin concilio el sueño con tu recuerdo en mi memoria pero no dejo de pensar en ti.

“Tantas veces prometí no herirte más. Te marchabas pero siempre volvías. Creías en mí y en mis promesas de cambio. Maquillabas tu rostro para tapar los golpes y usabas pantalón y blusas de manga larga para ocultar las laceraciones de tu cuerpo”.

Esta vez al escuchar el azote de la puerta estaba seguro, ¡no volverías!

Estoy despierto ahora pero... ¿Dónde estoy? Parece una celda. ¿Qué hago aquí?

Abren la reja, me esposan y comienzan a interrogarme:

-Díganos: ¿Qué sucedió con el arma homicida? ¿Cómo lo hizo?

-¿Qué pasó? -pregunto- No recuerdo nada. Mi cabeza es un cúmulo de preguntas sin respuesta.

Me suben a un patrullero. Alegan que deben hacer la reconstrucción del hecho. Llegamos a nuestra casa. Me hacen bajar. El perímetro está cercado por cintas amarillas. Pese a eso, los vecinos, reporteros y curiosos la rodean. Hay dos móviles policiales afuera además del que me trajo.

Un oficial abre la puerta y entro. En el trayecto veo la casa en desorden. Cosas rotas y tiradas por todas partes. Subo las escaleras. El barandal está lleno de sangre. Entro. La cama está manchada de un rojo profundo. En el piso, una silueta blanca se dibuja con los miembros torcidos.

-¿Cómo lo hizo? -insisten- ¿Dónde está el arma?

Me detengo a pensar y recuerdo: “Martha está en el living de la casa con varias maletas a su lado”, en ese momento comienzo a gritar:

-Martha ¿Adónde vas? ¿Por qué tantas maletas?

-No aguanto más. Me voy. Esta vez definitivamente –había contestado.

Comenzamos a discutir. Le arrojé todo lo que encontré. En un momento ella, asustada, subió las escaleras y se encerró en el dormitorio. Derribé la puerta. La tiré sobre la cama. Se defendió pero mi golpe fue duro y se desvaneció.

Corrí escalera abajo y me dirigí a la cocina. Tomé la cuchilla y subí.

Ella ya estaba consciente, arrinconada en la cama y abrazada a la almohada.

Se la quité y la tiré al piso. La apuñalé hasta que dejó de moverse.

Ahora mi recuerdo es claro. Siento azotarse la puerta. Pero no es ella ¡soy yo! ¡Sí, soy yo! Salgo a la calle enloquecido con la cuchilla en la mano. Me detengo en el parque y la tiro. No recuerdo dónde. Mis manos y mi ropa están manchadas de dolor y agonía. Estoy preso. Me dieron cadena perpetua. Pero aún siento su hermoso aroma en mi mugrienta cama.

Cada vez que me duermo sueño con ella. La recuerdo siempre de la misma manera: femenina, elegante de mirada melancólica y sus rizos de oro cayendo sobre sus pálidas mejillas. Y al despertar, siempre es igual, me sobresalto con un sonido fuerte, el azote de la puerta.

EL CALLAO, ES SALSA Y ¡SABOR!

Por María Luz Crevoisier (Perú).

Periodista.

La antigua comarca de pescadores aymaras aposentados por las playas de Chucuito (etapa pre hispánica) en el Callao, primer puerto peruano por su trascendencia e historia ;se ha convertido en la actualidad en una pujante provincia donde se conjugan todas las lenguas y también costumbres gastronómicas que al mezclarse con el sabor caribe de la salsa y el merengue, le dan esa peculiaridad que lo caracteriza.

No hay calle, avenida o balneario donde no falten las voces de Héctor Lavoe, Cheo Feliciano, Daniel Santos, junto con las muy chalacas de Willy Rivera, Eugenio Chávez, Fanny Almenara o el gran Antonio Cartagena.



Antonio Cartagena.



Héctor Lavoe.

Si a esto unimos sus tradiciones como la gallística, celebraciones festivas y religiosas y el extraordinario sabor de su cocina, (enriquecida con las influencias cantonesas, pekinesa, coreana, italiana, francesa), tendremos como resultado una Región que se caracteriza por ser única.

EL PESCADO SIEMPRE

Ya los antiguos habitantes del Callao, degustaron una de sus grandes riquezas ecológicas, el pescado en todas sus variedades. Para darle un mayor sabor lo mezclaban con ají, procediendo de esta forma a lo que vendría a ser más tarde, el famoso cebiche.

Ese famoso cebiche chalaco que tiene un sabor especial. Esto podría ser por la calidad de su pescado (jurel, bonito, cojinova) o mariscos como el pulpo, calamares, choros, conchas negras o quizá por el preparado, tan distinto a los demás cebiches.

Porque en su elaboración se utiliza limón,(único en el mundo por su toquecito agrio) además de pimienta blanca, ají limo, cebolla, apio, sal, culantro y como acompañantes, choclo, camote y lechuga.

Otro plato emblemático, es la parihuela. Se trata de un concentrado de pescado como machete, corvina o cojinova, junto con calamares y cangrejos. Estos se mezclan con cebollita china, tomates, ajos, hierba buena, kión, orégano.

Los choritos a la chalaca, son infaltables en reuniones como aperitivos. Es el resultado de la mezcla del choro dentro de la conchita, junto con la cebolla, tomate, culantro, zumo de limón y sal.



Delicias chalacas.



El Callao.

La tan codiciada leche de tigre, no es otra cosa que el jugo del cebiche que se sirve con chicharrón de calamar y cancha de maíz.

El ingenio del chalaco es proverbial, así para “matar al hambre” ha creado el famoso pan con chimbombo, o sea pan criollo con pejerrey, que puede acompañarse con camote frito.

CAPILLAS GASTRONOMICAS

Entre los más mentados restaurantes en el Callao, se encuentran El Mirador, ubicado en el distrito de La punta (malecón Figueredo 110); Cabos también en La Punta. Ambos con una hermosa vista al mar.

El Rovira, en pleno centro del Callao, las cebicherías Mateo en la cuadra dos del Jr Constitución, El cebiche del Rey, en Bellavista.

Pero si alguien busca un lugar especial, con sabor a puerto y cosmopolitismo, lo encontrará en el tradicional mercado del Callao ubicado en la avenida Sáenz Peña. Allí aparte de

degustar los más variados menús criollos o marinos; podrá seleccionar la gran variedad de productos que ofrece. Será, lo aseguramos, una agradable experiencia .

Una experiencia que combina muy bien con estos platos (no olvidemos acudir al mercado de la Sáenz Peña, porque allí también se encuentra lo más criollo del primer puerto) , es escuchar al eterno jibarito Héctor Lavoe, que alguien tuvo la mala ocurrencia o mala leche de desacreditar hace poco y a los demás representantes de la Salsa como la Orquesta Zaperoko (que creo es trujillana, a ver si alguien me corrige), La Resistencia Salsera del Callao, el gran Antonio Cartagena que Lima ni se entera de su exitosa existencia pero que descolla en el extranjero, además El Combo Espectáculo Creación, Somos música, Segovia Orquesta, Papo y su combo, al cantante Pachito Nalmi y tantísimos más. Porque no hay nada más agradable que consumir un agradable plato a base de pescado y escuchar a uno de estos intérpretes, tan porteños, tan chalacos y tan universalmente peruanos.

Lima, 13 de junio del 2026

“IDELFONSA”, “ESMENEGILDO”, “MELECIO” O “PETA”. EL ALMANAQUE LO DIJO Y “USTÉ” ENCOJA LA JETA.

Por Juan Guillermo Carpio Muñoz (Perú).



Cortesía de nuestra amiga, la escritora venezolana, Maigualida Pérez Gonzáles de ANÉCDOTAS HISTÓRICAS (En las citas textuales de esta obra se respeta la ortografía de los originales).

Los nombres son a las gentes, lo que las etiquetas son al contenido de las botellas: al principio, arbitrarios, pero después, símbolos de un sabor o una vida. A diferencia de ahora, en que puestos en el problema de elegir un nombre para nuestro hijo apelamos a nombres de moda (aunque, ¡ay!, sean en inglés, francés o marciano), de celebridades, de héroes, de familiares o al fácil expediente de repetir nuestro nombre; los arequipeños de antaño consideraban que sus hijos venían con un pan bajo el brazo y con su nombre escrito en el Almanaque de La Bolsa y, obviamente, la cosa era fácil por partida doble.

En efecto, La Bolsa publicó desde los años sesenta del siglo pasado un Almanaque que difundía los nombres principales del santoral católico, además de los “cálculos astronómicos sacados de las Efemérides del señor vocal doctor don Hipólito Sánchez Trujillo”, notas cronológicas, cómputo eclesiástico, fiestas movibles, días en que se puede ganar indulgencias, tarifas de ferrocarriles (a partir de 1871) y tablas de cambio del sol peruano en peniques, francos, marcos. El Almanaque se obsequiaba a los suscriptores del periódico “en prueba de afecto y como obsequio de Año Nuevo”, pero también se vendía, gratificando a los que lo compraban por docenas con un “cartel de aviso en letras grandes”. Ya a fines del siglo, las empresas que hacían pedidos significativos gozaban con la inclusión de su razón social al centro de los almanaques.

Pero no nos apartemos del tema. Les decía que los arequipeños de antaño no tenían por qué armar una pequeña guerra familiar al momento de determinar el nombre de un nuevo vástago, no, sólo tenían que ver qué nombre de santos figuraban en el día de nacimiento del

innominado bebé, en el consabido Almanaque de La Bolsa. Dos, tres o, excepcionalmente, cuatro eran las opciones, y entonces nuestros antepasados recibían en la pila bautismal las estrambóticas etiquetas de: Odilón, si el interesado nacía el 1º de enero; Gregorio, si el 4 del mismo mes; Epifanio, Gaspar, Melchor o Baltasar, 6 de enero; Gumerinda, el 13; Timoteo el 24; Vitaliano, el 27.

En febrero Juan de Mata, el 8; Melecio, el 12; Jovita, el 15; Eduviges, el 28.

En marzo: Anselmo, el 3; Eustaquio, el 14; Narciso, el 18.

En abril: Melitón, el 1º; Casilda, el 9; Hermenegildo, el 13; Eleuterio, el 18 y, así en cada caso: Matilde, Prudencio, Domitila, Venancio, Petronila, Aurelio, Bonifacio, Sinforoso, Pantaleón, Justina, Wenceslao, Demetrio, Barbarita o Tarsila. En fin, se consideraba un desaire a los santos –y quién quería estar mal con ellos- al despreciar sus nombres que “caían” en la fecha de nacimiento de esa ruleta divina.

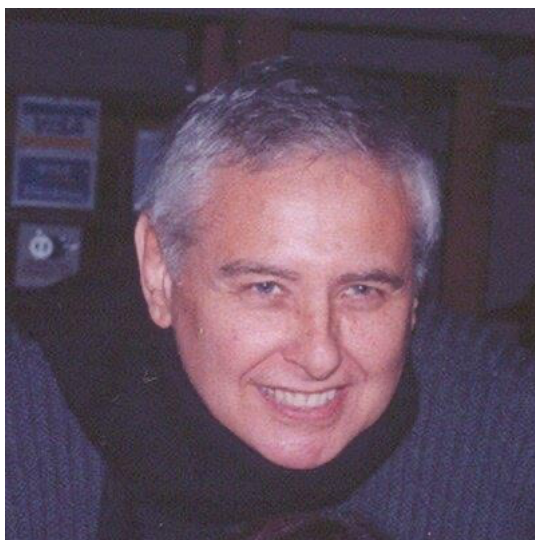
A veces la cosa se complicaba, cuando el almanaque consignaba para una fecha el nombre de una festividad religiosa que nada tenía que ver con nombres de personas, pero aún en estos casos, los arequipeños respetaban los “nombres” de almanaque y, así teníamos: si la guagua nacía el domingo de pascua de resurrección, le nombraban Domingo o Pascuala o, incluso, Resurrección. Si nacía el 14 de junio día de la Trinidad del Señor: Trinidad. Si el 8 de setiembre, día de la Natividad de Nuestra Señora o el 14 del mismo mes, día de la Exaltación de la Santísima Cruz o el día de Todos los Santos (1º. de noviembre) ya imaginara usted con qué nombre “premiaban” a estos suertudos (¿?). Como ve, el Almanaque de La Bolsa era tan obedecido que seguro no faltaron por ahí nombres tan celestiales como: Bisiesto, Eclipse y hasta Menguante ¡que descansen en paz por el aguante!

Texao. Arequipa y Mostajo. La Historia de un Pueblo y un Hombre Tomo III. Pág. 243.

CINCO ESTADOS DEL AMOR.

Por Addhemar H.M Sierralta (Perú).

Del libro, del autor, “Para ellas con amor”...



CINCO ESTADOS DEL AMOR

I

*Nunca sabrás como he vuelto
del calvario –sin sudario-
subí laderas de metal y hielo
y me vi en el fondo muerto
blanco de nieve y rojo del pecado
caí tres veces y hubo silencio
llanto desesperación locura
cuando al fin una a una
congelé las lágrimas
y usé sus filos para herirme
rodó una vida muchas otras
tu voz se hizo pequeña
traicionando el eco
te dejé dormida
y yo en el fondo
necesité tu aliento*

*el sol sonriendo
para soñar despierto
pero subí las rocas
llegué a la cima
olvidé lo negro
acaricié tu mano
y te llevé conmigo
porque a pesar de todo
aún te amo.*

II

*La noche tiene plata luna agua
un tic tac compañero
un grillo cantando
y un aroma para mi nena
¿ Qué te disgusta si digo nena ?
pero si va amaneciendo
con el dormir de las casas
el rumor de las acequias
las estrellas vírgenes
y un susurro para mi niña
¿ Qué tampoco te diga niña ?
caramba que moza eres
que te molesta la nena niña
si para mujer sólo te falta
dormir otra noche conmigo
con quien más te ama
aunque grites por lo de niña.
Pero en verdad señora mía
quiero mujer decirte
mujer mía
siempre mía.
Y la noche se va en suspiros...*

III

*Escribía para una niña hermosa
-perdón para una mujer-
bella como una rosa
y ella algo temerosa*

*rompió más de un verso
hoja a hoja
destrozando mi universo.*

*Insisto todavía y arremeto
juntando palabras líneas rimas
hilvanando con amor un soneto
sin medida formal poco ritmo
pero con el sincero calor
de un enamorado primero
construyendo
letra a letra
un te quiero.*

*Mujer conserva para luego
estos versos zalameros
y no los arrojes al fuego
pues deseo que los releas en enero.*

IV

*Toda la tarde fue tuya
como la noche pasada
y el temprano del mañana
que para ti es hoy...
y siempre estabas
-oh imaginación prodigiosa-
a mi lado enamorada
A propósito ¿ Hay... todavía
un lugar para mí...en tu alcoba
a donde pueda acudir
cuando triste llore
cuando alegre ame
recordando las noches
nuestras...como esta ?
Recuerda que de lejos
te estoy pensando
queriendo y amando.*

*Y quedé dormido
a tu lado
despertando*

*en lunes nuevo
soñando
caminos
de sol
y de ti.*

V

*Ahora quiero dormir en tu canto
llevar la noche en la mano
para dejarla tibia
junto al lecho
donde sin más derecho
que tu palabra y amor
tengo un lugar predilecto
cerca de tu corazón.*

*Espera la media noche en mi llanto
colgada al recuerdo escondido
de tres horas ardientes
que quisieron ser tragedia
y sueña que se transforma
en la pasión en el encanto
del día lejano
en que dije te amo.*

*Hoy me parece que dormiremos juntos
como en espacios eternos
y nadie nos turba
y estamos solos
los dos...
los dos...
los dos...
...buenas noches amor...*
